

De manueel therapeut

Uw manueel therapeut is een kinesitherapeut die via specialistische studies de bijzondere beroepsbekwaamheid in de manuele therapie heeft verworven. Hij/zij heeft een grote vaardigheid en ervaring in het uitvoeren van het klinisch onderzoek, de interpretatie ervan, het samenstellen van een doelgerichte behandeling en het uitvoeren van de behandelingstechnieken.

De manueel therapeut plaatst zich binnen het kader van de volksgezondheid. Principeel zal uw manueel therapeut op voorschrift van en in samenwerking mét uw arts te werk gaan. U kunt ook via uw arts een verwijzing tot een consultatief onderzoek vragen.

U kunt de therapeut ook rechtstreeks contacteren voor advies.

Manuele Therapie

Manuele therapie is een specialisatie in de kinesitherapie gericht op het behandelen van aandoeningen van het bewegingsstelsel.

De manuele behandelingstechnieken omvatten o.a. mobilisaties, oscillaties en zachte manipulaties van de gewrichten, mobiliserende technieken tijdens bewegingen, neurogene mobilisaties, stretching technieken, diepe dwarse fricties, triggerpunt behandeling, harmoniserende technieken, medische oefentherapie en trainingstherapie, stabilisatietraining, oefeningen voor het houdings- en bewegingsgevoel, coördinatieoefeningen, bewegingsadvies, rug- en nekscholing...

BVMT-ABTM

BVMT is de Belgische representatieve vereniging in IFOMPT (International Federation of Orthopaedic Manipulative Physical Therapists). IFOMPT is een subgroep van WCPT (World Confederation of Physical Therapists).

Zet de stap naar een duurzame behandeling

Door BVMT – ABTM (IFOMPT) erkende manueel therapeuten vindt u op onze website:

<http://www.bvmt-abtm.be/>

Secretariaat:

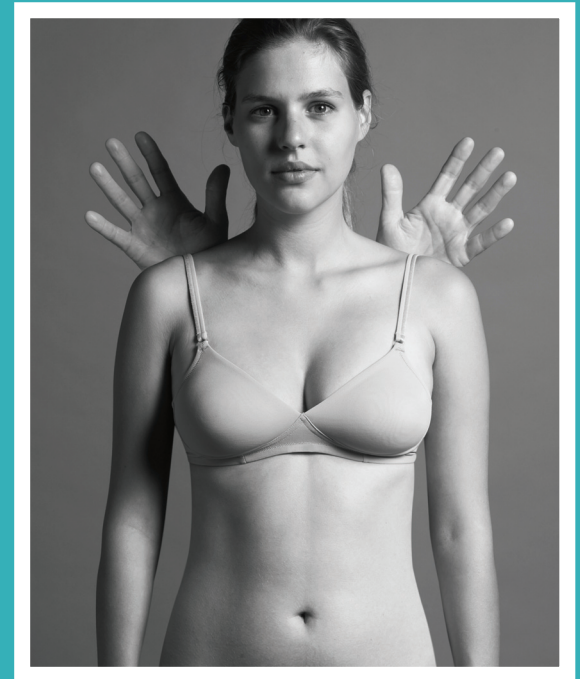
Inge Jacobsen
Ottergemsesteenweg 209, 9000 Gent
Tel. *0473/398258.
Fax: 09/222.89.58
E-mail: info@bvmt-abtm.be

B.V.M.T.

Belgische Vereniging van
Manueel Therapeuten v.z.w.

A.B.T.M.

Association Belge des
Thérapeutes Manuels a.s.b.l.



MANUELE THERAPIE
GARANTIE VOOR BEWEGINGSVRIJHEID

Introductie

Door de toenemende tijds- en werkdruk in de Westerse maatschappij klagen steeds meer mensen van pijn, spanningen in de spieren, hinder bij het uitvoeren van bewegingen, klachten bij langdurig zitten en nog vele andere ongemakken.

In stresserende omstandigheden hebben mensen de neiging om deze lichamelijke ongemakken en klachten te minimaliseren en met pijnstillers of andere medicatie op te lossen zodat ze verder kunnen blijven presteren. Vaak werkt deze aanpak slechts tijdelijk, of erger nog, helemaal niet waardoor een neerwaartse spiraal ontstaat met aanhoudende en uitbreidende pijnklachten en functiebeperkingen die het algemeen functioneren en welbevinden meer en meer zullen verstoren.

De manuele therapie biedt een snelle en effectieve oplossing voor heel wat acute en chronische ongemakken en klachten. De manueel therapeut onderzoekt en behandelt niet alleen de eigenlijke klacht maar ook de oorzaken ervan.

Pijnklachten en bewegingshinder in de ledematen zijn vaak een gevolg van lokale stoornissen in de gewrichten, pezen, spieren of zenuwen. Maar deze klachten kunnen ook veroorzaakt en/of beïnvloed worden door stoornissen in de wervelkolom (nekartrose kan armpijn geven bv).

Daarnaast besteedt de manueel therapeut ook aandacht aan andere lichamelijke problemen die al dan niet gerelateerd zijn met de klacht(en).

Klachten in het bovenlichaam

Volgende klachten in het bovenlichaam kunnen snel en effectief door de manueel therapeut worden behandeld

NEK EN HOOFD:

stijve nek, hoofdpijn, vormen van migraine, whiplash-klachten, duizeligheid en evenwichtsproblemen...

KAAK:

kaakgewrichtspijn, kauw- en bijtproblemen...

ARM:

pijn en bewegingshinder door overrekking, overbelasting en inklemming, zenuwpijn door discushernia...

BORSTKAS:

borstbeenpijn door kraakbeenirritatie, gewrichtsprobleem tussen sleutelbeen, borstbeen en ribben...

SCHOUDE:

pijn en bewegingsbeperking door ontstekingen aan pezen, slijmbeurzen en schouderkapsel met verkleving, disfuncties na ontwrichtingen, spierscheuren, breuken of operaties...

ELLEBOOG:

tenniselleboog, golfelleboog, geblokkeerd gewricht...

POLS EN HAND:

blokkering van de polsbeentjes, peesontstekingen, carpaal tunnel, zenuwinklemming, artrose van vingers en duim.

Klachten in het onderlichaam

Volgende Klachten in het onderlichaam kunnen snel en effectief door de manueel therapeut worden behandeld

RUG:

lagerugklachten door overbelasting, lumbago, hernia, ischiaspijnen of andere uitstralende zenuwpijnen in het been...

BEKKEN, HEILIGBEEN EN STAARTBEEN:

gewrichtspijnen tussen heiligbeen en bekken na zwangerschap, door trauma's (val op staartbeen, verkeerd tillen,...)...

HEUP:

pijn en bewegingshinder door ontstekingen van spieren, pezen, slijmbeurzen en kapsel, door trauma's, door overbelasting, pijnuitstraling vanuit de lagerug...

LIES:

liespijn door uitstraling vanuit de lagerug en heup, door lokale spier/peesontstekingen, pubalgie...

DIJ EN KUIT:

spierproblemen en peesontstekingen...

KNIE:

pijn en beklemming in het kniegewricht of de knieholte, peesontstekingen, pijn en bewegingshinder door disfuncties van de knie-ligamenten of de knieschijf, na operaties...

ONDERBEEN:

pees- en beenvliesontstekingen, zenuwinklemmingen...

ENKEL EN VOET:

verstuikingen en ligamentletsels, gewrichtsontstekingen, blokkeringen, pijnklachten in hiel en voetzool.